



Nowa [platforma informacyjno-poradnikowa](#) stworzona przez zespół Instytutu Bezpieczeństwa i Rozwoju Międzynarodowego powstała dzięki dofinansowaniu Samorządu Województwa Mazowieckiego w konkursie zorganizowanym przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Na portalu osoby starsze mogą znaleźć ciekawe informacje dotyczące zdrowia, bezpieczeństwa, kultury, aktywności fizycznej czy sportu. Na stronie przedstawiane są ponadto przydatne porady oraz wskazówki z różnych dziedzin życia. Seniorzy znajdą tutaj informacje m.in. o najważniejszych wydarzeniach senioralnych organizowanych przy współdziałaniu Samorządu Województwa Mazowieckiego, dowiedzą się na przykład, jak dzięki prostym zmianom przyzwyczajień obniżyć rachunki za prąd, przekonają się, że warto uprawiać sport, zapoznani zostaną z różnymi kwestiami bezpieczeństwa w domu czy na drodze, otrzymają cały pakiet ciekawych propozycji kulturalnych organizowanych przez lokalne instytucje. Ponadto w zakładce Multimedia będą mogli obejrzeć ciekawe materiały filmowe: relacje z wydarzeń, czy wywiady z ekspertami na tematy dotyczące bezpośrednio osób starszych. W kategorii Ankiety będziemy chcieli poznać zdanie seniorów na temat najróżniejszych zagadnień współczesnego świata: zmian klimatycznych, budżetu obywatelskiego, szczepień czy segregacji śmieci. Portal to przestrzeń dla seniorów, dlatego zachęcamy wszystkich, którzy chcieliby z nami tworzyć miejsce inspirujących treści dedykowanych seniorom, do kontaktu z nami pod adresem mailowym: [redakcja@wirtualnysenior.pl](mailto:redakcja@wirtualnysenior.pl). Strona jest regularnie aktualizowana. Dzięki temu agreguje różnorodne treści dotyczące czy interesujące seniorów. Jej nadrzędnym celem jest ułatwienie życia osobom starszym, pokazanie alternatywnych pomysłów na spędzenie jesieni życia w bezpiecznym i inspirującym środowisku.